

*Сотрудники нашего детского сада приняли участие в тренировке в онлайн режиме
«Профилактика остеохондроза на рабочем месте».*

*Упражнения доступны для всех возрастов, выполняются сидя на стуле.
Коллегам понравилось заниматься, упражнения не сложные, но эффективные. С
удовольствием будем участвовать в следующих тренировках.*

