

Модель дня в 1 младшей группе

холодный период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	08:30 – 08:40
Непосредственно образовательная деятельность*	08:40 – 08:50
	08:50 – 09:00
Игры, второй завтрак**, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09:00 – 11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:10 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность***	16:00 – 16:08
	16:08 – 16.16
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:16 – 17:30
теплый период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения). Второй завтрак*. Организованная деятельность на прогулке.	08:30 – 11:10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11:10 – 11:40
Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:10 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17:30

Примечание:

* Продолжительность непосредственно образовательной деятельности соответствует (п. 11.9 и п. 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

** Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*** Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (п. 11.9 и п. 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13)

Модель дня во 2 младшей группе

холодный период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:40
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	08:40 – 09:00
Непосредственно образовательная деятельность* (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 09:40
Игры, второй завтрак**, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09:40 – 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10 – 17:30
теплый период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения). Второй завтрак*. Организованная деятельность на прогулке.	08:40 – 11:40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11:40 – 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17:30

Примечание:

* Продолжительность непосредственно образовательной деятельности соответствует (п. 11.9 и п. 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

** Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*** Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (п. 11.9 и п. 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13)



Модель дня в средней группе

холодный период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00
Непосредственно образовательная деятельность* (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 09:50
Игры, второй завтрак**, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09:50 – 12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15:20 – 15:40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15:40 – 16:10
Непосредственно образовательная деятельность***, кружки	–
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10 – 17:30
теплый период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения). Второй завтрак*. Организованная деятельность на прогулке.	08:50 – 11:50
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11:50 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15:20 – 15:40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17:30

Примечание:

* Продолжительность непосредственно образовательной деятельности соответствует (п. 11.9 и п. 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

** Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*** Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (п. 11.9 и п. 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ д/с № 4
А.В. Малинская
«09» сентября 2016 года



Модель дня в старшей группе

холодный период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00
Непосредственно образовательная деятельность* (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 09:55
Игры, второй завтрак**, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09:55 – 12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12:15 – 12:30
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность***, кружки	16:00 – 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:25 – 17.30
теплый период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения). Второй завтрак*. Организованная деятельность на прогулке.	08:50 – 12:00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12:00 – 12:30
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17.30

Примечание:

* Продолжительность непосредственно образовательной деятельности соответствует (п. 11.9 и п. 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

** Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*** Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (п. 11.9 и п. 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ д/с № 4
А.В. Малинская
«09» сентября 2016 года



Модель дня в подготовительной к школе группе

холодный период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность* (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 10.50
Игры, второй завтрак**, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность***, кружки	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30
теплый период года	
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения). Второй завтрак*. Организованная деятельность на прогулке.	08:50 – 12:10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30

Примечание:

* Продолжительность непосредственно образовательной деятельности соответствует (п. 11.9 и п. 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

** Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*** Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (п. 11.9 и п. 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13).


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ д/с № 4
 А.В. Малинская
 «09» сентября 2016 года

Модель дня в МАДОУ д/с № 4 в холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00	07:30 – 08:10	07:30 – 08:20	07:30 – 08:20	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:10 – 08:40	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08.30 – 08.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	08:30 – 08:40	08:40 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность* (общая длительность, включая перерыв)	08:40 – 08:50 08:50 – 09:00	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 09:55	09.00 – 10.50
Игры, второй завтрак**, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09:00 – 11:20	09:40 – 12:00	09:50 – 12:10	09:55 – 12:15	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11:20 – 11:40	12:00 – 12:20	12:10 – 12:20	12:15 – 12:30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10	12:20 – 12:50	12:20 – 12:50	12:30 – 12:50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:10 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15:20 – 15:40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10	15:40 – 16:10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность***, кружки	16:00 – 16:08 16:08 – 16.16	–	–	16:00 – 16:25	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:16 – 17:30	16:10 – 17:30	16:10 – 17:30	16:25 – 17.30	16.30 – 17.30

Примечание:

* Продолжительность непосредственно образовательной деятельности соответствует (п. 11.9 и п. 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

** Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*** Допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (п. 11.9 и п. 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13)


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ д/с № 4
 А.В. Малинская
 «09» сентября 2016 года

Модель дня в МАДОУ д/с № 4 в теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00	07:30 – 08:10	07:30 – 08:20	07:30 – 08:20	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:10 – 08:40	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, спортивные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения). Второй завтрак*. Организованная деятельность на прогулке.	08:30 – 11:10	08:40 – 11:40	08:50 – 11:50	08:50 – 12:00	08:50 – 12:10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11:10 – 11:40	11:40 – 12:10	11:50 – 12:20	12:00 – 12:30	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10	12:20 – 12:50	12:20 – 12:50	12:30 – 12:50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12:10 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж, закаливающие мероприятия.	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15:20 – 15:40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15:40 – 16:00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16.00 – 17.30

Примечание:

* Второй завтрак рекомендуется в промежутке между завтраком и обедом (п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13)